

FRAGEBOGEN FÜR DIE ANMELDUNG EXTREME

Um beim EXTREME Rennen zu starten, musst du Erfahrung in den Bergen nachweisen.

Um diese Erfahrung auszuwerten, stützen sich die Bergführer der Rennleitung auf deine Antworten der untenstehenden Fragen. Die Entscheidung des Rennkomitees ist unwiderruflich.

Falls du beim Beantworten der Fragen Zweifel an deiner Teilnahme am EXTREME hast, empfehlen wir, dass du dich für ein technisch einfacheres Rennen am Matterhorn Ultraks anmeldest.

Im Falle einer Ablehnung hast du die Wahl, ob du einen Startplatz in einem der anderen Rennen oder eine Rückerstattung erhältst.

Bestätigung: Mountain Autonomie (obligatorische Antwort)

- Ich bestätige, dass ich bei schlechtem Wetter und/oder Nebel im Hochgebirge abseits der Wanderwege autonom sein kann. Ausserdem habe ich die Zeitlimiten genau geprüft.

FRAGE 1: Skyrunning Wettkampferfahrung

- Ich habe eine Ausgabe des EXTREME in der vorgegebenen Zeit abgeschlossen.
- Ich wurde für die eine frühere Ausgabe des EXTREME-Rennens akzeptiert, konnte aber nicht teilnehmen.
- Ich habe bereits eines der folgenden Rennen absolviert:

Tromso (NOR)

- Jahr: _____
- Rennzeit: _____
- Rang: _____

Glen Coe (GBR)

- Jahr: _____
- Rennzeit: _____
- Rang: _____

Kima (ITA)

- Jahr: _____
- Rennzeit: _____
- Rang: _____

Pirinenc Els 2900 (AND)

- Jahr: _____
- Rennzeit: _____
- Rang: _____

FRAGE 2: Bergerfahrung

Die folgenden Gipfel oder ähnliche Bergtouren habe ich bereits im Sommer absolviert
(maximal 3 angeben).

Die Gipfel müssen felsig oder gemischt (Fels/Eis) sein. Schnee- oder Eisgipfel wie der Mont
Blanc werden nicht berücksichtigt.

- _____
 - Mit Bergführer
 - Ohne Bergführer
- _____
 - Mit Bergführer
 - Ohne Bergführer
- _____
 - Mit Bergführer
 - Ohne Bergführer

Als mögliche Referenztouren gelten folgende oder gleichwertige:

- Matterhorn Hörnligrat
- Lagginhorn Normalroute
- Weisshorn Normalroute
- Zinalrothorn Normalroute
- Besso Überschreitung
- Nadelgrat
- Täschhorn Mischabelgrat
- Grand Combin Meitingrat
- Monte Viso Normalroute
- Alphubel Rotgrat
- Obergabelhorn
- Dent Blanche
- Eiger Mittellegirat
- Schreckhorn
- Lauteraarhorn
- Aiguille Dorées Überschreitung
- Pointes des Eandies Überschreitung

FRAGE 3: Klettersteigerfahrung

Ich habe bereits folgenden Klettersteig gemacht (maximum 3 angeben):

- _____
Schwierigkeitsgrad: K1: K2: K3: K4: K5: K6:
- _____
Schwierigkeitsgrad: K1: K2: K3: K4: K5: K6:
- _____
Schwierigkeitsgrad: K1: K2: K3: K4: K5: K6:

FRAGE 4: Aufstiegsgeschwindigkeit

Wie hoch ist deine Aufstiegsgeschwindigkeit in Metern pro Stunde.

- _____ Höhenmeter pro Stunde

Zur Teilnahme beim EXTREME empfehlen wir eine minimale Aufstiegsgeschwindigkeit von 800 Höhenmeter pro Stunde. Falls du dies nicht erreichst, wirst du Mühe haben, die vorgeschriebenen Zeitlimiten zu erreichen.