



MATTERHORN
ULTRAKS



22. - 24. AUGUST 2025

RUNNERS' GUIDE 2025

DEUTSCH

www.matterhorn-ultraks.ch

VORWORT

Liebe Matterhorn Ultraks-Community,

Endlich ist es wieder so weit – der Matterhorn Ultraks 2025 steht in den Startlöchern!

Was uns Jahr für Jahr antreibt, seid ihr: Die hunderten Trailrunner:innen aus aller Welt, die mit Leidenschaft, Ausdauer und einem Lächeln im Gesicht den Weg nach Zermatt finden. Ob Rookie oder Routinier, ob auf dem ACTIVE, VERTINIGHT, MOUNTAIN, SKY oder EXTREME unterwegs – ihr macht den Matterhorn Ultraks zu dem, was er ist: ein Fest des Trailrunnings vor einer Kulisse, die ihresgleichen sucht.

In diesem Jahr feiern wir nicht nur den Sport, sondern auch das Miteinander. Die Wege mögen steil und fordernd sein, doch die Stimmung entlang der Strecke, das Lächeln an den Verpflegungsposten und die jubelnden Zuschauer:innen im Ziel machen jede Herausforderung lohnenswert.

Damit ihr bestens vorbereitet seid, findet ihr in diesem digitalen Guide alle wichtigen Infos für euren Renntag – von Startzeiten über Streckenverläufe bis hin zu nützlichen Tipps für vor, während und nach dem Rennen.

Wir wünschen euch eine gute Vorbereitung, starke Beine und viele unvergessliche Momente auf den Trails rund ums Matterhorn!

Euer Matterhorn Ultraks Team

PS: **Fragen?** Schreib uns gerne unter info@matterhorn-ultraks.ch

INHALT

VORWORT	2
INHALT	3
STARTZEITEN	4
DISTANZEN	5
EXTREME	5
KINDERRENNEN	8
VERTINIGHT	10
SKY	13
MOUNTAIN	14
RELAY BY LOYCO	16
ACTIVE	18
VOR DEM RENNEN	20
ANREISE	20
SITUATIONSPLAN ULTRAKS PLAZA	20
STARTNUMMERN AUSGABE	21
GEPÄCK	21
WC	21
WÄHREND DEM RENNEN	23
AUSRÜSTUNG	23
STARTVERHALTEN	23
STRECKENMARKIERUNG	24
VERPFLEGUNG	25
ÜBERSICHT VERPFLEGUNGSPOSTEN	25
NUTRITION PARTNER	26
ABLAUF RENNABBRUCH INKL. NOTFALLNUMMER	28
NACH DEM RENNEN	29
FINISHER SHIRT	29
MEDAILLEN	29
VERPFLEGUNG IM ZIEL	29
MAHLZEIT NACH DEM RENNEN	29
DUSCHEN	30
MASSAGE	30
AFTER-RACE PARTY	30
ZUSCHAUER	31
RABATT BERGBAHNEN	31
LIVETRAIL	31
RESTAURANTANGEBOTE FÜR TEILNEHMENDE	32
SPONSOREN & PARTNER	34

1.0 | STARTZEITEN

FREITAG, 22. AUGUST 2025

08:00 Uhr EXTREME
17:30 Uhr WOLLI
17:45 Uhr SUPERWOLLI
20:45 Uhr VERTINIGHT

SAMSTAG, 23. AUGUST 2025

07:00 Uhr SKY
09:30 Uhr MOUNTAIN
09:30 Uhr RELAY by Loyco

SONNTAG, 24. AUGUST 2025

08:30 Uhr ACTIVE



2.0 | DISTANZEN

EXTREME

STARTNUMMERN AUSGABE:

Die Startnummern können am Donnerstag, 21. August 2025 von 16:00 – 20:00 Uhr und am Freitag, 22. August 2025 von 6:30 – 7:45 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) abgeholt werden.

Weitere Informationen unter [STARTNUMMERN AUSGABE](#).

RACEBRIEFING & ATHLETENPRÄSENTATION:

Am Donnerstag, 21. August 2025 um 18:30 Uhr gibt es beim Ultraks Plaza ein Racebriefing. Des Weiteren werden die Top Athleten / Athletinnen vorgestellt. Dieses Racebriefing ist für alle Läufer:innen des EXTREMES verbindlich.

AUSRÜSTUNG:

Beim EXTREME gilt folgendes Pflichtmaterial:

- Winddichte Jacke mit langen Ärmeln (wasserdicht im Falle von Regen)
- Rettungsdecke
- Micro Crampons

Beim Rennen ist der mit den Micro Crampons zu bewältigende Abschnitt klar gekennzeichnet und wird von den Guides überwacht. Das Geschäft Bayard Sport in Zermatt bietet Micro Crampons zum Verkauf an.

Weitere Informationen unter [AUSRÜSTUNG](#).

START / ZIEL:

Massenstart um 8:00 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Zieleinlauf ebenfalls auf den Oberen Matten. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Die Zerstörung der letztjährigen Unwetter konnten behoben und somit die Strecke angepasst werden.

Den neuen Streckenplan findest du [hier](#).

Das Rennen ist Teil der Merrell Skyrunner® World Series.



2.1

MARKIERUNG:



Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange.
Die Farbe für **EXTREME** auf der Strecke ist **Schwarz**. Weitere Informationen findest du unter [STRECKENMARKIERUNG](#).

VERPFLEGUNG:

Die Übersicht der Verpflegungsposten findest du unter [VERPFLEGUNG](#).

ZEITLIMITEN:

HOHBALM	Zeitlimite 09:30 Uhr	Distanz 4.5 km	HM+ 1060 m
ROTHORN-HÜTTE	Zeitlimite 12:00 Uhr	Distanz 12.75 km	HM+ 2220 m
ZIEL	Zeitlimite 16:00 Uhr	Distanz 26 km	HM+ 3066 m

Diese Angaben beruhen auf einer Schätzung und sind nicht exakt.

PREISGELD:

Ein Preisgeld in Höhe von EUR 6000 wird zu gleichen Teilen an Männer und Frauen verteilt.

POS	AMOUNT (EUR)
1	1'000
2	600
3	400
4	300
5	200
6	100
7	100
8	100
9	100
10	100
	2x 3'000 = 6'000

SIEGEREHRUNG:

Ab 14:15 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Da der EXTREME Teil der Merrell Skyrunner® World Series ist, wird dein Ergebnis mit der International Skyrunning Federation (ISF) für deren Ranglisten geteilt.

LIVETRAIL:

Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

(►) <https://my.raceresult.com/337814/live>



4 RUNNING COLLECTION



YOUR NEXT RUN STARTS HERE.


NO SHORTCUTS

—
Every run is a new beginning — a chance to explore, to connect, and to rediscover the joy of movement. Wherever you go, it all starts with the first step. **YOUR NEXT RUN STARTS HERE.**



2.2 KINDERRENNEN

STARTNUMMERN AUSGABE:

Die Startnummern können am Freitag, 22. August 2025 von 14:30 – 16:30 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) abgeholt werden. Weitere Informationen unter [STARTNUMMERN AUSGABE](#).

START / ZIEL:

Massenstart WOLLI (Jahrgang 2017 – 2020) um 17:30 Uhr auf den Oberen Matten. Massenstart SUPERWOLLI (Jahrgang 2011 – 2016) um 17:45 Uhr. Kinder dürfen auf der WOLLI Strecke von einer erwachsenen Person begleitet werden. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Den Streckenplan findest du [hier](#).



MARKIERUNG:

Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange.

SIEGEREHRUNG:

Ab 18:15 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt.



JAIISON

FAHRRÄDER, DIE KINDHEIT PRÄGEN.

Gemeinsame Familienausflüge, der Weg zur Schule, Trails oder erste Rennen – mit einem Jaison Bike wird jedes Abenteuer auf zwei Rädern zum Erlebnis. Leicht, robust und kindgerecht.


Von Hand aufgebaut in der Schweiz.

JETZT
ENTDECKEN



2.3 VERTINIGHT

STARTNUMMERAUSGABE:

Die Startnummern können am Freitag, 22. August 2025 von 14:30 – 20:15 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) abgeholt werden. Weitere Informationen unter [STARTNUMMERAUSGABE](#).

AUSRÜSTUNG:

Folgendes Material ist bei der VERTINIGHT Pflicht: Eine Stirnlampe mit ausreichend Batteriekapazität. Weitere Informationen unter [AUSRÜSTUNG](#).

GEPÄCK:

An deiner Startnummer hat es einen Gepäckabriss. Befestige diesen gut sichtbar an deinem Gepäckstück, damit wir dieses zum Zielbereich auf der Sunnegga transportieren können. Die Taschen werden bis 20:30 Uhr im Startbereich eingesammelt. **ACHTUNG:** Es kann nur ein Gepäckstück abgegeben werden.

START / ZIEL:

Massenstart um 20:45 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Zieleinlauf ist auf der Sunnegga. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Den Streckenplan findest du [hier](#). Der Grossteil der Strecke führt über einen Singletrail. Achte bitte darauf, dass schnellere Läufer:innen gut überholen können.

MARKIERUNG:



Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange. Die Farbe für **VERTINIGHT** auf der Strecke ist **VIOLETT**. Weitere Informationen findest du unter [STRECKENMARKIERUNG](#).

VERPFLEGUNG:

Ein eingeschränktes Angebot an Getränken, Kuchen und Früchten wird dir bei deiner Ankunft angeboten.



2.4 ZEITLIMITEN:

ZIEL	Zeitlimite 22:00 Uhr	Distanz 4.9 km	HM+ 691 m
------	----------------------	----------------	-----------

Diese Angaben beruhen auf einer Schätzung und sind nicht exakt.

SIEGEREHRUNG:

Ab 22:00 Uhr auf der Terrasse des Restaurants Buffet Bar Sunnegga. Die ersten drei Männer und Frauen Overall sowie die Ersten jeder Kategorie werden belohnt.

BERGBAHNEN:

Alle Läufer:innen können sich nach dem Rennen ganz entspannt auf eine kostenlose Talfahrt freuen – die Startnummer gilt als Fahrtticket für die Rückfahrt nach Zermatt.

Und es gibt noch eine weitere erfreuliche Neuigkeit: Erstmals in diesem Jahr dürfen auch alle Begleitpersonen kostenlos mit der Bahn auf die Sunnegga und wieder zurückfahren. Die Drehkreuze sind während der entsprechenden Zeiten offen, ein Ticket ist nicht nötig.



STIMMUNG:

Das Restaurant Buffet Bar Sunnegga wird geöffnet bleiben und Getränke sowie Snacks anbieten.

Um möglichst vielen Fans die Gelegenheit zu geben, unsere Finisher im Zielbereich gebührend zu feiern, haben wir Extrafahrten organisiert:

- 21:00 – 21:15 Uhr: Bergfahrten auf die Sunnegga
- 22:00 – 23:00 Uhr: Talfahrten zurück nach Zermatt

Wir freuen uns auf eine stimmungsvolle Atmosphäre und zahlreiche Zuschauer:innen, die gemeinsam mit uns die Leistungen der Läufer:innen feiern!

LIVETRAIL:

Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

(►) <https://my.raceresult.com/337814/live>



Wir sind die Nr. 1 im Dämmen und Dichten von Bauten und sind führende Schweizer Entwicklerin, Herstellerin und Anbieterin von Produkten und Systemen rund um die energieeffiziente Gebäudehülle.




swisspor Romandie SA

Ch. du Bugnon 100 • 1618 Châtel-St-Denis • Tel. +41 21 948 48 48

www.swisspor.ch

2.5 SKY

STARTNUMMERAUSGABE:

Die Startnummern können am Freitag, 22. August 2025 von 10:30 – 13:30 Uhr / 17:45 – 20:45 Uhr und am Samstag, 23. August 2025 von 6:00 – 6:45 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) abgeholt werden. Weitere Informationen unter [STARTNUMMERAUSGABE](#).

START / ZIEL:

Start in Startblöcken ab 7:00 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Deinen Startblock findest du auf der Startnummer. Zieleinlauf ebenfalls auf den Oberen Matten. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Den Streckenplan findest du [hier](#).



MARKIERUNG:

Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange. Die Farbe für **SKY** auf der Strecke ist **BLAU**.

ACHTUNG:

Auf der **HÄNGEBRÜCKE** – etwa bei Kilometer 25,4 – ist besondere Aufmerksamkeit geboten. Wenn mehrere Teilnehmer:innen gleichzeitig über die Brücke laufen, kann es zu gefährlichen Vibrationen kommen. Halte dich an folgende Sicherheitsmassnahmen:

- Gehe im Schrittempo über die Brücke. Renne nicht.
- Befolge die Anweisungen der Streckenposten.



Weitere Informationen findest du unter [STRECKENMARKIERUNG](#).

VERPFLEGUNG:

Die Übersicht der Verpflegungsposten findest du unter [VERPFLEGUNG](#).

ZEITLIMITEN:

SCHWARZSEE	Zeitlimite 15:00 Uhr	Distanz 30 km	HM+ 2550 m
ZIEL	Zeitlimite 19:30 Uhr	Distanz 49 km	HM+ 3600 m

Diese Angaben beruhen auf einer Schätzung und sind nicht exakt.

SIEGEREHRUNG:

Ab 15:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt.

LIVETRAIL:

Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

 <https://my.raceresult.com/337814/live>

2.6 MOUNTAIN

STARTNUMMERAUSGABE:

Die Startnummern können am Freitag, 22. August 2025 von 10:30 – 13:30 Uhr / 17:45 – 20:45 Uhr und am Samstag, 23. August 2025 von 7:00 – 9:15 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) abgeholt werden. Weitere Informationen unter [STARTNUMMERAUSGABE](#).

START / ZIEL:

Start in Startblöcken ab 9:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Deinen Startblock findest du auf der Startnummer. Zieleinlauf ebenfalls auf den Oberen Matten. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Den Streckenplan findest du [hier](#).



MARKIERUNG:

Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange. Die Farbe für **MOUNTAIN** auf der Strecke ist **ROT**.

ACHTUNG:

An folgenden zwei Stellen ist besondere Aufmerksamkeit geboten:

BAHNÜBERGANG - etwa 12 km nach dem Start musst du die Gleise überqueren. Beachte die folgenden Vorgaben:

- Überquere die Gleise nur an der angegebenen Stelle.
- Folge vor Ort den Anweisungen des verantwortlichen Streckenpostens.
- Bleibe vor den Gleisen stehen, wenn ein Zug kommt.



HÄNGEBRÜCKE - etwa bei Kilometer 25,4 - ist besondere Aufmerksamkeit geboten. Wenn mehrere Teilnehmer:innen gleichzeitig über die Brücke laufen, kann es zu gefährlichen Vibrationen kommen. Halte dich an folgende Sicherheitsmassnahmen:

- Gehe im Schrittempo über die Brücke. Renne nicht.
- Befolge die Anweisungen der Streckenposten.



Weitere Informationen findest du unter [STRECKENMARKIERUNG](#).

VERPFLEGUNG:

Die Übersicht der Verpflegungsposten findest du unter [VERPFLEGUNG](#).

2.7 ZEITLIMITEN:

RIFFELALP	Zeitlimite 13:00 Uhr	Distanz 13 km	HM+ 900 m
ZIEL	Zeitlimite 19:30 Uhr	Distanz 32 km	HM+ 2000 m

Diese Angaben beruhen auf einer Schätzung und sind nicht exakt.

SIEGEREHRUNG:

Ab 15:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt.

LIVETRAIL:


Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

(») <https://my.raceresult.com/337814/live>



2.8 RELAY BY LOYCO

STARTNUMMERN AUSGABE:

Die Startnummern können am Freitag, 22. August 2025 von 17:45 - 20:45 Uhr und am Samstag, 23. August 2025 von 7:00 - 9:15 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) abgeholt werden. Weitere Informationen unter [STARTNUMMERN AUSGABE](#). Bei der RELAY by Loyco erhält ihr EINE Startnummer für das Team mit dem Zeitmess-Transponder. Weiter gibt es für jeden Läufer bzw. jede Läuferin eine individuelle Startnummer ohne Zeitmess-Transponder, auf der die persönlichen Informationen wie Name, T-Shirt-Grösse oder Gepäckauftritt ersichtlich sind.

START / ZIEL:

Start in Startblöcken ab 9:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. RELAY Teilnehmer sind im **Block «C» der MOUNTAIN Kategorie** eingeteilt. Zieleinlauf ebenfalls auf den Oberen Matten. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Den Streckenplan findest du [hier](#).

WECHSELZONEN:

Die Wechselzonen der Staffel sind durch die Loyco Fahnen gekennzeichnet. Der Wechsel erfolgt durch Übergabe der Team-Startnummer mit dem Zeitmess-Transponder an den nächsten Staffelläufer/die nächste Staffelläuferin. Ihr erhält von uns pro Team einen Gurt für die einfache Übergabe der Startnummer. **Wichtig: Bitte gebt den Gurt nach dem Lauf bei der Gepäckausgabe zurück. Nicht zurückgegebene Gurte werden in Rechnung gestellt.**

TRANSPORT ZU DEN WECHSELZONEN:

Die zweiten und dritten Läufer:innen begeben sich eigenständig zu ihren jeweiligen Wechselzonen. Du kannst dafür je nach Ziel gratis die Sunnegga und Furi-Seilbahnen nutzen, indem du ein gelbes Schweissband, das wir dir bei der Startnummernausgabe abgeben, zeigst. Der Rücktransport der Staffelläufer:in 1 und 2 erfolgt nach demselben Prinzip.

KLEIDERDEPOT:

In unmittelbarer Nähe des Startbereichs bieten wir eine Gepäckaufbewahrung an. An deiner Startnummer hat es einen Kofferabriss. Befestige diesen gut sichtbar an deinem Gepäckstück. Gegen Vorweisen der Startnummer kann das Gepäckstück nach dem Rennen wieder abgeholt werden. Für den Transport von persönlichen Gegenständen von und zu den Wechselzonen sind die Läufer:innen selber verantwortlich.



MARKIERUNG:

Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange. Die Farbe für **RELAY by Loyco** bzw. MOUNTAIN auf der Strecke ist **ROT**.

2.9

ACHTUNG:

An folgenden zwei Stellen ist besondere Aufmerksamkeit geboten:

BAHNÜBERGANG – etwa 12 km nach dem Start musst du die Gleise überqueren.

Beachte die folgenden Vorgaben:

- Überquere die Gleise nur an der angegebenen Stelle.
- Folge vor Ort den Anweisungen des verantwortlichen Streckenpostens.
- Bleibe vor den Gleisen stehen, wenn ein Zug kommt.



HÄNGEBRÜCKE – etwa bei Kilometer 25,4 – ist besondere Aufmerksamkeit geboten. Wenn mehrere Teilnehmer:innen gleichzeitig über die Brücke laufen, kann es zu gefährlichen Vibrationen kommen. Halte dich an folgende Sicherheitsmassnahmen:

- Gehe im Schrittempo über die Brücke. Renne nicht.
- Befolge die Anweisungen der Streckenposten.



Weitere Informationen findest du unter [STRECKENMARKIERUNG](#).

VERPFLEGUNG:

Die Übersicht der Verpflegungsposten findest du unter [VERPFLEGUNG](#).

ZEITLIMITEN:

RIFFELALP	Zeitlimite 13:00 Uhr	Distanz 13 km	HM+ 900 m
ZIEL	Zeitlimite 19:30 Uhr	Distanz 32 km	HM+ 2000 m

Diese Angaben beruhen auf einer Schätzung und sind nicht exakt.

SIEGEREHRUNG:

Ab 15:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Es zählt einzig die Teamzeit.


LIVETRAIL:

Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

(») <https://my.raceresult.com/337814/live>

2.10 ACTIVE

STARTNUMMERN AUSGABE:

Die Startnummern können am Freitag, 22. August 2025 von 10:30 – 13:30 Uhr, am Samstag, 23. August 2025 von 7:00 – 10:30 Uhr bzw. 14:30 – 19:30 Uhr und am Sonntag, 24. August 2025 von 7:00 – 8:15 Uhr im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten, Zermatt  ([2PCX+XQ Zermatt](https://www.google.com/maps/place/2PCX+XQ+Zermatt)) abgeholt werden. Weitere Informationen unter [STARTNUMMERN AUSGABE](#).

START / ZIEL:

Start in Startblöcken ab 8:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt. Deinen Startblock findest du auf der Startnummer. Zieleinlauf ebenfalls auf den Oberen Matten. Weitere Informationen unter [STARTVERHALTEN](#).

STRECKENPLAN:

Den Streckenplan findest du [hier](#).



MARKIERUNG:

Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange. Die Farbe für **ACTIVE** auf der Strecke ist **GRÜN**.

ACHTUNG:

An folgendender Stelle ist besondere Aufmerksamkeit geboten:

BAHNÜBERGANG - etwa 12 km nach dem Start musst du die Gleise überqueren. Beachte die folgenden Vorgaben:

- Überquere die Gleise nur an der angegebenen Stelle.
- Folge vor Ort den Anweisungen des verantwortlichen Streckenpostens.
- Bleibe vor den Gleisen stehen, wenn ein Zug kommt.



Weitere Informationen findest du unter [STRECKENMARKIERUNG](#).

VERPFLEGUNG:

Die Übersicht der Verpflegungsposten findest du unter [VERPFLEGUNG](#).

ZEITLIMITEN:

ZIEL	Zeitlimite 14:30 Uhr	Distanz 19 km	HM+ 1150 m
------	----------------------	---------------	------------

Diese Angaben beruhen auf einer Schätzung und sind nicht exakt.

SIEGEREHRUNG:

Ab 12:30 Uhr auf den Oberen Matten, Zermatt.

LIVETRAIL:

Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

(👉) <https://my.raceresult.com/337814/live>


NORQAIN

SWISS MADE WATCHES



ADVENTURE SPORT 42MM MATTERHORN ULTRAKS

SPECIAL EDITION



OFFICIAL TIMEKEEPER

NORQAIN BOUTIQUE

Bahnhofstrasse 5, Zermatt

ANREISE

Zermatt ist autofrei! Es gibt zwei Möglichkeiten, das Dorf zu erreichen: Mit dem Zug direkt ins Dorf oder mit dem Auto bis Täsch und ab dort mit dem Zug (12 Minuten Bahnfahrt) oder einem Taxiunternehmen. In Täsch gibt es zahlreiche Parkmöglichkeiten. Weitere Informationen findet ihr auf unserer [Webseite](#).

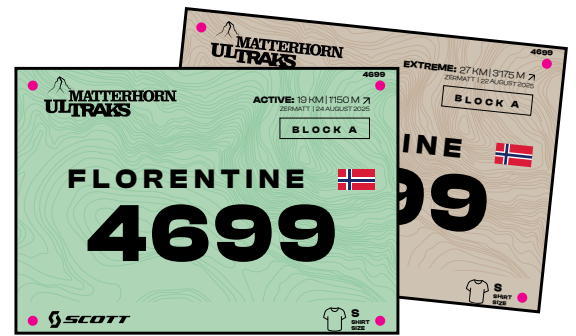
SITUATIONSPLAN ULTRAKS PLAZA

Auf der untenstehenden Karte findest du eine Übersicht über das Ultraks Plaza. Alle Aktivitäten rund um den Matterhorn Ultraks finden im Ultraks Plaza auf den Oberen Matten statt.



3.1 STARTNUMMERNAusgabe

Um Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir dich, die vorgegebenen Abholzeiten für die Startnummern einzuhalten (diese findest du bei den jeweiligen Distanzen). Diese Zeiten helfen, den Andrang zu entzerren und eine zügige Ausgabe zu gewährleisten. In allen Fällen müssen die Startnummern spätestens 15 Minuten vor dem Start des Rennens abgeholt werden.



Erforderliche Dokumente für die Abholung:

Du erhältst deine Race Mail in der Woche vor dem Event per E-Mail. Um deine Startnummer abzuholen, brauchst du entweder einen Ausweis oder die Race Mail. Falls du deine Unterlagen nicht persönlich abholen kannst, dürfen Angehörige oder Freunde dies für dich übernehmen, sofern sie die Race Mail und eine Kopie deines Ausweises vorlegen. Dabei muss sichergestellt sein, dass die Startnummer ausschliesslich für die offiziell angemeldete Person bestimmt ist. Das Ticket ist personalisiert und nicht auf eine andere Person übertragbar. Wer mit einer falschen oder fremden Startnummer läuft, wird disqualifiziert.

GEPÄCK

Für alle Läufe bieten wir eine Gepäckaufbewahrung in unmittelbarer Nähe des Startbereichs an. An deiner Startnummer hat es einen Kofferabriss. Befestige diesen gut sichtbar an deinem Gepäckstück. Gegen Vorweisen der Startnummer kann das Gepäckstück nach dem Rennen wieder abgeholt werden. **ACHTUNG:** Es kann nur ein Gepäckstück abgegeben werden. Bitte beachte, dass die Gepäckaufbewahrung zu folgenden Zeiten schliesst:

- Freitag um 17:00 Uhr
- Samstag um 20:00 Uhr
- Sonntag um 15:00 Uhr

Details zur Gepäckaufgaben bei der Kategorie **RELAY by Loyco** findest du [→ hier](#).

WC

In unmittelbarer Nähe des Startbereichs befinden sich diverse mobile Toiletten.

Fest installierte Toiletten gibt es 550 Meter entfernt vom Startbereich in der [Triftbachhalle](#). Bitte benutze nicht die Toiletten in den umliegenden Hotels oder Restaurants!



**MATTERHORN
ULTRAKS**

× **COMPRESSPORT**

LIMITED EDITION 2025



**TRUCKER
CAP**



**5 PANEL
LIGHT CAP**



**TRAINING SS
T-SHIRT W**



**SEAMLESS ZIP
SWEATSHIRT**



**TRAINING SS
T-SHIRT M**

**POUR TOUT ACHAT SUR LE STAND,
UNE PAIRE DE SOCKS ÉDITION LIMITÉE
OFFERTE !**



AUSRÜSTUNG

Beim Matterhorn Ultraks trauen wir den Sportler:innen zu, dass sie verantwortungsbewusst handeln. Daher schreiben wir kein Material vor, sondern geben nur Empfehlungen. Die Witterung bestimmt massgeblich das Equipment. Wir empfehlen, die Wettervorhersage im Auge zu behalten und sich entsprechend auszurüsten.

Unsere Empfehlungen fürs Equipment:

- Winddichte Jacke mit langen Ärmeln (wasserdicht im Falle von Regen)
- Rettungsdecke
- Handy mit eingespeicherter Notrufnummer (+41 75 402 70 00)
- Tape zur Stabilisierung bei Verstauchungen
- Getränke
- Becher

Stöcke: Auf allen Strecken ist der Stockeinsatz erlaubt. Die Stöcke müssen vom Start bis zum Ziel mitgeführt werden. Bitte verzichte die ersten 500 Meter im Dorf auf die Stöcke, damit genügend Platz für alle Läufer:innen vorhanden ist.

Achtung: Für den [EXTREME](#) und die [VERTINIGHT](#) brauchst du spezielles Equipment.

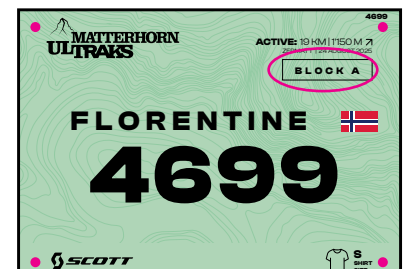
STARTVERHALTEN

Keine Startblöcke:

Bei folgenden Rennen gibt es keine Startblöcke: EXTREME, den Kinderrennen sowie bei der VERTINIGHT. Alle Teilnehmer:innen starten gemeinsam. Die Zeitmessung beginnt für alle Läufer:innen mit dem Startschuss.

Zugeteilte Startblocks:

Bei allen anderen Rennen erfolgt der Start in Wellen. Diese werden auf Basis der bei der Anmeldung angegebenen Zielzeiten eingeteilt und bestehen aus maximal 200 Läufer:innen pro Block. Für alle Läufer:innen im Startblock A beginnt die Zeitmessung mit dem Startschuss. Für alle anderen Startblöcke startet die individuelle Zeitmessung beim Überqueren der Startmatte. Nur ein Läufer bzw. eine Läuferin aus dem Block A kann das Rennen gewinnen.



Die Startblöcke sammeln sich entlang des Tennisfelds ([siehe violette Linien im SITUATIONSPLAN ULTRAKS PLAZA](#)). Vor Ort halten Helfer:innen gut sichtbare Fahnen mit den Buchstaben der jeweiligen Blöcke. Bitte finde deinen Block und reihe dich entsprechend ein. Folge den Anweisungen unserer Freiwilligen für einen reibungslosen Start.

4.1 STRECKENMARKIERUNG

FARBEN DER MARKIERUNGEN:

Die allgemeine Farbe zur Ausschilderung der Strecke ist Orange.

VIDEO LINK:

Beim ersten Event haben wir zur besseren Orientierung dieses kleine Erklärvideo zusammengestellt, hier gehts zum Video:

[Erklärvideo Deutsch](#)

[Erklärvideo Französisch](#)

[Erklärvideo Englisch](#)

FAHNEN



KILOMETRIERUNGS-FAHNEN



TORE



SCHILDER FÜR RICHTUNGSWECHSEL



FAHNEN MIT DISTANZ ZUM ZIEL



GELBE TORE: GEFAHR ODER BESONDERER HINWEIS




4.2 VERPFLEGUNG



Bitte beachte, dass es bei den Verpflegungsstationen keine Becher gibt (ausgenommen bei der Ankunft der VERTINIGHT und den Kinderrennen). **Du musst deinen eigenen Becher mitbringen.**

ÜBERSICHT VERPFLEGUNGSPOSTEN

	VERTINIGHT	FINSIH	SUNNEGGA	GORNERGRAT	RIFFELALP	FURI	SCHWARZSEE	TRIFT	FINISHZERMATT	ROTHRHÜTTE EXTREME
	BARRES / ENERGIERIEGEL / ENERGY BARS			X		X		X	X	
ENERGY GELS			X		X		X	X		X
ORANGES / ORANGEN / ORANGES	X	X	X		X		X	X	X	X
BANANAS / BANANEN / BANANES	X	X	X		X		X	X	X	X
CHOCOLATE / SCHOKOLADE / CHOCOLAT			X		X		X	X		X
NO GLUTEN BREAD / BROT OHNE GLUTEN / PAIN SANS GLUTEN			X		X		X	X		X
TUC BISCUITS			X		X		X	X	X	X
BRETZEL / PRETZEL			X		X		X	X	X	X
CAKE	X								X	
FROMAGE / KÄSE / CHEESE								X		
VIANDE SÉCHE / TROCKENFLEISCH / DRIED MEAT								X		
TEA / TEE / THÉ	X	X	X	X	X		X	X		X
VEGETABLES BROTH / GEMÜSEBOUILLON / BOUILLON DE LÉGUMES					X		X	X		X
SQUEEZY'S BOISSON ÉNERGÉTIQUE / ENERGY DRINK			X	X	X	X	X	X		X
SQUEEZY'S BOISSON ÉNERGÉTIQUE + BCAA / ENERGY DRINK + BCAA	X								X	
WATER / WASSER / EAU	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
COCA COLA	X	X			X		X	X	X	X



4.3 NUTRITIONPARTNER

Sämtliche während und nach dem Wettkampf angebotenen Produkte von **SQUEEZY** sind besonders gut verträglich und für Veganer geeignet. Insbesondere wird auf unnötige Zutaten wie z.B. künstliche Süß- und Farbstoffe verzichtet.

SQUEEZY Energy Gels

Die veganen Next Generation Energy Gels von Squeezy enthalten eine mehrstufige Kohlenhydratrezeptur und Mineralien zur Versorgung der Athleten während des Sports. Da auf nicht notwendige Inhaltsstoffe verzichtet wird, sind die Energy Gels von Squeezy besonders gut verträglich. Wir empfehlen bei sehr hoher Belastung zwischen 3 bis 4 Gelbeutel/Stunde zu sich zu nehmen, so dass man zwischen 60 und 80g Kohlenhydrate zu sich nehmen kann.



SQUEEZY Liquid Energy Gels

Squeezy Liquid Energy basiert auf den Energy Gels, erfordert jedoch nicht das Nachtrinken von Wasser. Die wässrige Energy Gel - Lösung ist auch unter höchster Belastung im Training und an Wettkämpfen hervorragend konsumierbar und in der Anwendung unkompliziert. Wir empfehlen im Wettkampf zwischen 3 bis 4 Gelbeutel/Stunde zu sich zu nehmen, so dass man zwischen 60 und 80g Kohlenhydrate zu sich nehmen kann.



SQUEEZY Energy Bar Apfel

Der Energy Bar Apple liefert als veganer Kohlenhydratriegel wertvolle und besonders leckere Energie auf Basis von zart schmelzenden Reis-Crispies, Haferflocken und Glukosesirup. Zusammen mit Apfel-Fruchtstückchen und Rosinen kannst du dich auf ein echtes Geschmackserlebnis freuen. Für den Ausdauersport entwickelt, bietet dieser besondere Energieriegel einen sorgfältig ausbalancierten Kohlenhydratmix.



SQUEEZY Energy Drink Orange

Der Energy Drink Orange ist das ideale Sportgetränk im Training und an Wettkämpfen. Entwickelt für maximale Magenverträglichkeit unter (hoher) körperlicher Belastung bietet diese moderne und isotonische Rezeptur ohne Laktose und Gluten zuverlässige Energie auf Basis einer mehrstufigen Kohlenhydratmischung zum Erhalt der Leistungsfähigkeit. Mit den zugesetzten Mineralien Natrium und Kalium ersetzt der Squeezy Energy Drink effektiv die über den Schweiß verlorenen Mineralstoffe. Die niedrige Osmolarität der Squeezy Energy Drinks führt zu einer schnellen Aufnahme und Verwertbarkeit im Körper.



SQUEEZY Energy Drink Zitrone mit BCAA

Der Squeezy Energy Drink Lemon BCAA ist das ideale Sportgetränk für aktive Sportler im Wettkampf und danach. Dieses Getränk enthält ausserdem wertvolle Aminosäuren (BCAA). BCAA bieten zusätzlich wertvolle Energie für die Muskulatur - auch und vor allem bei starker, körperlicher Belastung. BCAA unterstützt den Körper ebenfalls bei der Regeneration.



Reach Higher

Proud beverage supplier of the Matterhorn Ultraks

peaqhydration.com



Swiss
Performance
Water

PEAQ

No Sugar
No Sweeteners

4.4 ABLAUF RENNABBRUCH INKL. NOTFALLNUMMER

Falls du das Rennen abbrichst, sende der Rennleitung (+41 75 402 70 00) bitte unverzüglich per SMS oder What's App die folgenden Informationen:

- Deine Startnummer
- Deinen Namen
- Deinen Standort

Alternativ kannst du auch einen der Streckenposten informieren (erkennbar an den orangenen Westen).

Nach Abbruch nimm deine Startnummer bitte ab und stecke sie in die Tasche, um die Organisatoren nicht zu verwirren.

NOTFALLNUMMER: +41 75 402 70 00

144 **INEINEM MEDIZINISCHEN NOTFALL:
RUFE IMMER DIE NUMMER 144 AN!**



5.1 IM ZIELBEREICH «ULTRAKS PLAZA»

FINISHER SHIRT

Nach der Ankunft im Ziel erhältst du sofort unser schönes Finisher T-Shirt. Die ausgehändigte Grösse entspricht der auf deiner Startnummer ausgegebenen Grösse. Eine Anprobe oder Änderung ist nicht möglich.



MEDAILLEN

Im Ziel wartet auf alle Läuferinnen und Läufer die verdiente Finisher-Medaille.

VERPFLEGUNG IM ZIEL

Im Ziel wird dir eine kleine Verpflegung und Wasser angeboten.

MAHLZEIT NACH DEM RENNEN

Im grossen Zelt auf dem Ultraks Plaza erwartet dich nach deinem Zieleinlauf eine warme Mahlzeit. Zeig einfach deinen Verpflegungsbon, den du bei der Startnummernausgabe erhältst - und geniesse dein Essen kostenlos.

(Gültig für alle Teilnehmer:innen ausser VERTINIGHT und Kinderrennen).



5.2 TRIFTBACHHALLE

DUSCHEN

In der [Triftbachhalle](#) gibt es fix installierte Toiletten und Duschen, die nach dem Rennen benutzt werden können.

MASSAGE

In der [Triftbachhalle](#) hast du die Möglichkeit, dich kostenlos massieren zu lassen (unter der Bedingung, dass du vorher duschst). First come, first served.

Das Massage Angebot ist zu folgenden Zeiten offen:

- Freitag, 22. August von 12:00 – ca. 14:00 Uhr
- Samstag, 23. August ab 13:00 Uhr bis zum letzten Teilnehmenden
- Sonntag, 24. August ab 11:00 Uhr bis zum letzten Teilnehmenden

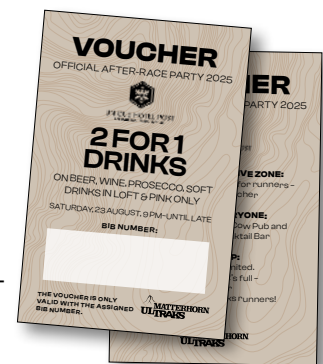
5.3 UNIQUE HOTEL POST

OFFICIAL AFTER-RACE PARTY

Die offizielle After-Race Party des Matterhorn Ultraks findet am Samstag, den 23. August 2025, ab 21:00 Uhr im UNIQUE HOTEL POST in Zermatt statt – und geht bis in die späten Stunden. In den Bereichen Loft und Pink erwartet alle Läufer:innen ein exklusiver Bereich mit einem besonderen Angebot: 2-für-1-Drinks auf Bier, Wein, Prosecco und Softdrinks – bitte den Gutschein mitbringen, um Zugang zu erhalten.

Die anderen Bereiche des Hotels – Broken Club, Brown Cow Pub und die Papa Caesar Cocktail Bar – sind für alle Gäste geöffnet.

Wichtig: Die Kapazität ist begrenzt! Ist die Location einmal voll, gibt es keinen weiteren Einlass – auch nicht für Matterhorn Ultraks-Läufer:innen. Frühzeitiges Erscheinen lohnt sich also!



6.0 | ZUSCHAUER

RABATT BERGBAHNEN

Mit den drei Coupons, die dir bei der Startnummernausgabe ausgehändigt werden, erhältst du an den drei Eventtagen – 22. – 24. August 2025 – für dich oder deine Familie/Freunde Ermässigungen bei den Zermatter Bergbahnen.

Wichtig: Jeder Gast muss im Besitz eines gültigen Tickets sein. Die Öffnungszeiten der Verkaufsstellen sind zu beachten. Am Ticketautomaten oder online über unseren Webshop kann die Ermässigung für Begleitpersonen nicht eingelöst werden.

Ermässigung: -50% auf eine Strecke deiner Wahl ODER -25% auf einen Peak Pass (unbegrenzte Fahrt) für 1 bis 3 Tage

Die vollständigen Tarife findest du auf der Webseite der Zermatter Bergbahnen:

<https://www.matterhornparadise.ch/de/buchen/tickets>



LIVETRAIL

Über folgenden Link können Freunde und Verwandte das Rennen mitverfolgen:

(▶) <https://my.raceresult.com/337814/live>

CATERING

In diesem Jahr freuen wir uns besonders über die Zusammenarbeit mit dem Restaurant Pavillon, das uns als offizieller Catering-Partner unterstützt. Bereits am frühen Morgen – vor dem Start jedes Rennens – hat das Restaurant geöffnet und bietet allen Läufer:innen sowie Zuschauer:innen die Möglichkeit, sich mit einem frischen Kaffee To Go zu stärken. Mit einem heissen Kaffee in der Hand fällt das frühe Aufstehen gleich viel leichter.

RESTAURANTANGEBOTE

Für das Abendessen am Donnerstag, Freitag und Samstag haben die Matterhorn-Ultraks-Läufer:innen die Möglichkeit, in folgenden Restaurants eine Mahlzeit zu Vorzugspreisen zu geniessen.

Bitte beachte, dass Reservierungen erforderlich sind. Gebt bei der Reservation an, dass ihr vom Spezialangebot profitieren wollt.

Hier ist eine vollständige Liste:

Hotel Excelsior	info@excelsior-zermatt.ch	+41 27 966 35 00	www.excelsior-zermatt.com
Gitz Gädi	info@hotelsilvana.ch	+41 27 966 28 00	www.hotelsilvana.ch
Derby	info@derbyzermatt.ch	+41 27 966 39 99	www.derbyzermatt.ch
Kinhütte	info@kinhuetten.ch	+41 79 766 47 07	www.kinhuetten.ch
Walliserkanne	info@walliserkanne.ch	+41 27 966 46 10	www.walliserkanne.ch
Peakfine	info@alpenresort.com	+41 27 966 30 00	www.alpenresort.com
The Dude	hey@dude.ch	+41 27 966 30 00	www.dude.ch
Ribis&Stibis (Täsch)	info@matterhorn-inn.com	+41 27 966 26 44	www.ribis-stibis.ch
Da Vinci (Täsch)	info@davinci-eat.ch	+41 27 966 26 46	www.davinci-eat.ch

DIE PERFEKTE AUSZEIT IN ZERMATT

ZERMATT. *Puts a spell on you.*



[zermatt.swiss/pauschalen](https://www.zermatt.swiss/pauschalen)

7.0 | SPONSOREN

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN UND PARTNERN FÜR IHR ENGAGEMENT AM MATTERHORN ULTRAKS!



PARTNER



FOTOSERVICE

Der Anbieter Sportograf schickt zahlreiche Fotografen nach Zermatt, um von allen Läufer:innen und Streckenabschnitten möglichst viele Bilder anzufertigen.

Die Fotos stehen innerhalb kurzer Zeit nach dem Event auf der Website des Anbieters bereit:

<https://www.sportograf.com/de/event/13811/subevents>

UP TO YOU

SOCIAL MEDIA TAKE-OVER

Unsere Partneragentur [UP TO YOU](#) macht am Eventwochenende ein Social Media Take-Over.

Folge uns um Nichts zu verpassen.

