

MATTERHORN
ULTRA



22 AU 24 AOÛT 2025

RUNNERS' GUIDE 2025

FRANÇAIS

www.matterhorn-ultraks.ch

ÉDITORIAL

Chère communauté du Matterhorn Ultraks,

Enfin, le moment tant attendu approche – le Matterhorn Ultraks 2025 est sur la ligne de départ !

Ce qui nous motive année après année, c'est vous : des centaines de traileuses et traileurs venus du monde entier, qui rejoignent Zermatt avec passion, persévérance et le sourire aux lèvres. Que tu sois débutante ou habituée des sentiers, que tu participes à l'ACTIVE, VERTINIGHT, MOUNTAIN, SKY ou EXTREME – c'est toi qui donnes à cet événement toute sa magie. Une véritable fête du trail, dans un décor alpin à couper le souffle.

Cette année, nous célébrons non seulement le sport, mais aussi l'esprit de communauté. Les chemins sont parfois raides et exigeants, mais l'ambiance le long du parcours, les sourires aux postes de ravitaillement et les applaudissements à l'arrivée rendent chaque effort précieux.

Pour te préparer au mieux, ce guide numérique rassemble toutes les informations essentielles pour ton jour de course – des horaires de départ aux tracés des parcours, en passant par des conseils utiles avant, pendant et après l'épreuve. Nous te souhaitons une excellente préparation, de bonnes jambes et de nombreux moments inoubliables sur les sentiers autour du Cervin !

Ton équipe Matterhorn Ultraks

PS : Des questions ? Écris-nous à l'adresse info@matterhorn-ultraks.ch

CONTENU

ÉDITORIAL	2
CONTENU	3
HEURES DE DÉPART	4
DISTANCES	5
EXTREME	5
COURSES ENFANTS	8
VERTINIGHT	10
SKY	13
MOUNTAIN	14
RELAY BY LOYCO	16
ACTIVE	18
AVANT LA COURSE	20
ARRIVÉE	20
PLAN DE SITUATION - ULTRAKS PLAZA	20
RETRAIT DES DOSSARDS	21
BAGAGES	21
TOILETTES	21
PENDANT LA COURSE	23
ÉQUIPEMENT	23
DÉROULEMENT DU DÉPART	23
BALISAGE DU PARCOURS	24
RAVITAILLEMENT	25
APERÇU DES POSTES DE RAVITAILLEMENT	25
PARTENAIRE NUTRITIONNEL	26
PROCÉDURE EN CAS D'ABANDON DE COURSE + NUMÉRO D'URGENCE	28
APRÈS LA COURSE	29
T-SHIRT FINISHER	29
MÉDAILLES	29
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE	29
REPAS APRÈS LA COURSE	29
DOUCHES	30
MASSAGES	30
AFTER-RACE PARTY	30
SPECTATEURS	31
RÉDUCTIONS SUR LES REMONTÉES MÉCANIQUES	31
LIVETRAIL	31
RESTAURATION	32
SPONSORS & PARTENAIRES	34

1.0 | HEURES DE DÉPART

VENDREDI 22 AOÛT 2025

08h00	EXTREME
17h30	WOLLI
17h45	SUPERWOLLI
20h45	VERTINIGHT

SAMEDI 23 AOÛT 2025

07h00	SKY
09h30	MOUNTAIN
09h30	RELAY by Loyco

DIMANCHE 24 AOÛT 2025

08h30	ACTIVE
-------	--------



2.0 | DISTANCES

EXTREME

RETRAIT DES DOSSARDS:

Les dossards peuvent être retirés au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt)  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) aux horaires suivants :

- Jeudi 21 août 2025 de 16h00 à 20h00
- Vendredi 22 août 2025 de 06h30 à 07h45

Informations complémentaires sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

BRIEFING DE COURSE & PRÉSENTATION DES ATHLÈTES:

Le jeudi 21 août 2025 à 18h30, un briefing de course aura lieu au Ultraks Plaza, suivi de la présentation des athlètes élités. Ce briefing est obligatoire pour tous les participant·e·s de la course EXTREME.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE:

Pour la course EXTREME, le matériel suivant est obligatoire :

- Veste coupe-vent à manches longues (en cas de pluie : veste imperméable)
- Couverture de survie
- Micro crampons (crampons légers)

Le tronçon nécessitant les micro crampons est clairement signalé et surveillé par nos guides. Le magasin Bayard Sport à Zermatt propose des crampons à la vente. Plus d'informations sous la rubrique [ÉQUIPEMENT](#).

DÉPART / ARRIVÉE:

Le départ en masse aura lieu à 08h00 sur les Obere Matten à Zermatt. L'arrivée se fait au même endroit. Plus d'informations sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS:

Les dégâts causés par les intempéries de l'année dernière ont été réparés – le parcours a pu être adapté en conséquence. Le nouveau tracé est disponible [ici](#).

La course fait partie du Merrell Skyrunner® World Series.



2.1

BALISAGE :

La couleur générale utilisée pour le balisage du parcours est l'orange.
Pour la course **EXTREME**, la couleur spécifique du balisage est le **noir**.
Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [BALISAGE](#).

RAVITAILLEMENTS :

Tu trouveras l'aperçu complet des postes de ravitaillement sous la rubrique [RAVITAILLEMENT](#).

BARRIÈRES HORAIRES :

HOHBALM	09h30 : point de coupure	Distance : 4.5 km	D+ : 1060 m
ROTHORN-HÜTTE	12h00 : point de coupure	Distance : 12.75 km	D+ : 2220 m
ARRIVÉE	16h00 : point de coupure	Distance : 26 km	D+ : 3066 m

Les horaires et données mentionnés sont estimatifs et susceptibles d'être modifiés.

PRIX EN ESPÈCES :

Un prize money de 6'000 EUR sera réparti à parts égales entre les femmes et les hommes.

POS	AMOUNT (EUR)
1	1'000
2	600
3	400
4	300
5	200
6	100
7	100
8	100
9	100
10	100
	2x 3'000 = 6'000

REMISE DES PRIX :

À partir de 14h15 sur les Obere Matten à Zermatt. La course EXTREME faisant partie des Merrell Skyrunner® World Series, tes résultats seront transmis à la Fédération Internationale de Skyrunning (ISF) pour l'établissement de leurs classements officiels.

LIVETRAIL :

Tes amis et tes proches peuvent suivre la course en temps réel via le lien suivant :
(») <https://my.raceresult.com/337814/live>





YOUR NEXT RUN STARTS HERE.

NO SHORTCUTS

—
Every run is a new beginning — a chance to explore,
to connect, and to rediscover the joy of movement.
Wherever you go, it all starts with the first step.
YOUR NEXT RUN STARTS HERE.



2.2 COURSES ENFANTS

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards peuvent être retirés le vendredi 22 août 2025, de 14h30 à 16h30 au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt – [2PCX+XQ Zermatt](#)).

Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

DÉPART / ARRIVÉE :

- Départ en masse WOLLI (nés entre 2017 et 2020) : 17h30
- Départ en masse SUPERWOLLI (nés entre 2011 et 2016) : 17h45

Les départs et arrivées ont lieu sur les Obere Matten à Zermatt. Les enfants participant à la course WOLLI peuvent être accompagnés d'un adulte.

Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS :

Le plan du parcours est disponible [ici](#).



BALISAGE :

La couleur générale utilisée pour le balisage du parcours est **l'orange**.

REMISE DES PRIX :

La cérémonie de remise des prix aura lieu à partir de 18h15 sur les Obere Matten à Zermatt.



JAISON

FAHRRÄDER, DIE KINDHEIT PRÄGEN.

Gemeinsame Familienausflüge, der Weg zur Schule, Trails oder erste Rennen – mit einem Jaison Bike wird jedes Abenteuer auf zwei Rädern zum Erlebnis. Leicht, robust und kindgerecht.

Von Hand aufgebaut in der Schweiz.

JETZT
ENTDECKEN



2.3 VERTINIGHT

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards peuvent être retirés le vendredi 22 août 2025, de 14h30 à 20h15, au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt -  (2PCX+XQ Zermatt)). Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

Pour la VERTINIGHT, le matériel suivant est obligatoire : Une lampe frontale avec une autonomie suffisante. Plus d'informations sous la rubrique [ÉQUIPEMENT](#).

BAGAGES :

Un coupon bagage est attaché à ton dossard. Merci de le fixer de manière bien visible à ton sac afin qu'il puisse être transporté vers la zone d'arrivée à Sunnegga. Les sacs seront collectés jusqu'à 20h30 dans la zone de départ. Un seul sac par participant·e peut être déposé.

DÉPART / ARRIVÉE :

Départ en masse à 20h45 sur les Obere Matten à Zermatt. L'arrivée se trouve à Sunnegga. Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS :

Le plan du parcours est disponible [ici](#). La majeure partie de la course emprunte un single trail. Merci de faciliter le passage des coureurs plus rapides.

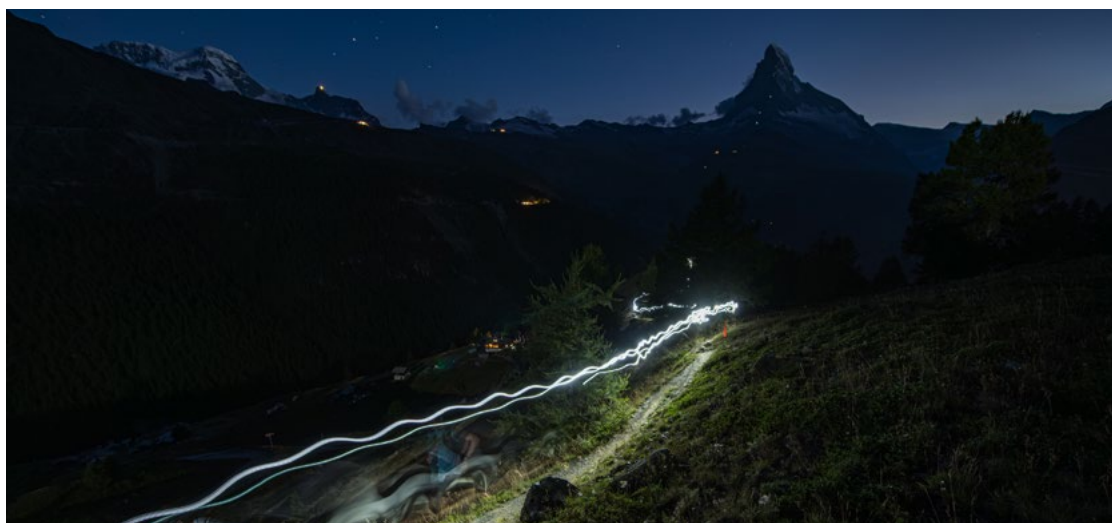
BALISAGE :



La couleur générale du balisage est l'orange. La couleur spécifique à la **VERTINIGHT** est le **violet**. Plus d'informations sous la rubrique [BALISAGE](#).

RAVITAILLEMENT :

À l'arrivée, une offre restreinte de boissons, gâteaux et fruits se sera proposée.



2.4 BARRIÈRES HORAIRE :

ARRIVÉE	22h00 : point de coupure	Distance 4.9 km	D+ 691 m
---------	--------------------------	-----------------	----------

Ces informations sont basées sur des estimations et peuvent être sujettes à des modifications.

REMISE DES PRIX :

À partir de 22h00 sur la terrasse du restaurant Buffet Bar Sunnegga. Les trois premiers hommes et femmes au classement général, ainsi que les vainqueurs de chaque catégorie, seront récompensés.

REMONTÉES MÉCANIQUES :

Après la course, tous les participant·e·s peuvent redescendre gratuitement à Zermatt en funiculaire – ton dossard fait office de billet.

Et une autre bonne nouvelle :

Pour la première fois cette année, les accompagnant·e·s peuvent également emprunter gratuitement le funiculaire pour monter à Sunnegga et en redescendre. Les tourniquets seront ouverts durant les horaires prévus – aucun billet n'est nécessaire.



AMBIANCE & PUBLIC :

Le restaurant Buffet Bar Sunnegga restera ouvert et proposera des boissons et des snacks tout au long de la soirée.

Pour permettre au plus grand nombre de venir applaudir les finishers sur la ligne d'arrivée, des trajets supplémentaires en funiculaire ont été organisés :

- 21h00 – 21h15 : montées vers Sunnegga
- 22h00 – 23h00 : descentes vers Zermatt

Nous nous réjouissons d'une ambiance festive et des nombreux spectateurs qui viendront célébrer ensemble les exploits de nos coureurs et coureuses !

LIVETRAIL

Amis et proches peuvent suivre la course en temps réel via le lien suivant :

🔊 <https://my.raceresult.com/337814/live>



Nous sommes les leaders sur le marché de l'isolation et de l'étanchéité des bâtiments et le principal développeur, fabricant et fournisseur suisse de produits et systèmes pour une enveloppe des édifices performante sur le plan énergétique.



swisspor Romandie SA

Ch. du Bugnon 100 • 1618 Châtel-St-Denis • Tél. +41 21 948 48 48

www.swisspor.ch

2.5 SKY

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards peuvent être retirés au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt –

 (2PCX+XQ Zermatt) aux horaires suivants :

- Vendredi 22 août 2025 : de 10h30 à 13h30 et de 17h45 à 20h45
- Samedi 23 août 2025 : de 06h00 à 06h45

Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

DÉPART / ARRIVÉE :

Départs par blocs à partir de 07h00, sur les Obere Matten à Zermatt.

Ton bloc de départ est indiqué sur ton dossard. L'arrivée se trouve également sur les Obere Matten. Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS :

Le plan du parcours est disponible [ici](#).



BALISAGE :

La couleur générale du balisage est l'orange. La couleur spécifique au parcours **SKY** est **bleu**. Plus d'informations sous la rubrique [BALISAGE](#).

ATTENTION :

Une vigilance particulière est requise au pont suspendu, situé vers le kilomètre 25,4.

Lorsque plusieurs participant·e·s s'engagent en même temps sur le pont, des vibrations dangereuses peuvent survenir.

Merci de respecter les consignes suivantes :

- Traverse le pont en marchant – ne cours pas.
- Suis les instructions du personnel de sécurité sur place.



RAVITAILLEMENT :

Tu trouveras l'aperçu complet des postes de ravitaillement sous la rubrique [RAVITAILLEMENT](#).

BARRIÈRES HORAIRES :

SCHWARZSEE	15h00 : point de coupure	Distance 30 km	D+ 2550 m
ARRIVÉE	19h30 : point de coupure	Distance 49 km	D+ 3600 m

Ces informations sont basées sur des estimations et ne sont pas définitives.

REMISE DES PRIX :

À partir de 15h30 sur les Obere Matten à Zermatt.

LIVETRAIL :

Amis et proches peuvent suivre la course en direct via le lien suivant :

(») <https://my.raceresult.com/337814/live>

2.6 MOUNTAIN

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards peuvent être retirés au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt –

 ([2PCX+XQ Zermatt](#)) aux horaires suivants :

- Vendredi 22 août 2025 : de 10h30 à 13h30 et de 17h45 à 20h45
- Samedi 23 août 2025 : de 07h00 à 09h15

Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

DÉPART / ARRIVÉE :

Départs par blocs à partir de 09h30 sur les Obere Matten à Zermatt. Ton bloc de départ est indiqué sur ton dossard. L'arrivée se trouve également sur les Obere Matten. Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS :

Le plan du parcours est disponible [ici](#).



BALISAGE :

La couleur générale utilisée pour le balisage du parcours est l'orange.
La couleur spécifique pour la course **MOUNTAIN** est le **rouge**.

ATTENTION :

Une vigilance particulière est requise à deux endroits spécifiques du parcours :

Passage à niveau – Environ 12 km après le départ, tu devras traverser des voies ferrées.

Merci de respecter les consignes suivantes :

- Traverse uniquement à l'endroit indiqué.
- Suis les instructions du personnel de sécurité sur place.
- Arrête-toi impérativement si un train approche.



Pont suspendu – Une vigilance particulière est requise au pont suspendu, situé aux alentours du kilomètre 25,4.

Lorsque plusieurs participant·e·s traversent en même temps, des vibrations dangereuses peuvent survenir.

Merci de respecter les consignes suivantes :

- Traverse le pont en marchant – ne cours pas.
- Suis les instructions des membres du staff sur place.



Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [BALISAGE](#).

RAVITAILLEMENT :

Tu trouveras l'aperçu complet des postes de ravitaillement sous la rubrique [RAVITAILLEMENT](#).

2.7 BARRIÈRES HORAIRES :

RIFFELALP	13h00 point de coupure	Distance 13 km	D+ 900 m
ARRIVÉE	19h30 point de coupure	Distance 32 km	D+ 2000 m

Ces informations sont basées sur des estimations et ne sont pas définitives.

REMISE DES PRIX :

À partir de 15h30 sur les Obere Matten à Zermatt.

LIVETRAIL :

Amis et proches peuvent suivre la course en direct via le lien suivant :

🔗 <https://my.raceresult.com/337814/live>



2.8 RELAY BY LOYCO

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards peuvent être retirés au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt –

 (2PCX+XQ Zermatt) aux horaires suivants :

- Vendredi 22 août 2025 : de 17h45 à 20h45
- Samedi 23 août 2025 : de 07h00 à 09h15

Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

Au RELAY by Loyco, ton équipe recevra UN dossard de course avec la puce de chronométrage. De plus, chaque coureur recevra un dossard individuel sans puce de chronométrage, comprenant des informations personnelles telles que le nom, la taille du T-shirt et l'étiquette pour les bagages.

DÉPART / ARRIVÉE :

Départs par blocs à partir de 09h30 sur les Obere Matten à Zermatt.

Les participant·e·s du RELAY by Loyco sont affecté·e·s **au bloc C de la catégorie MOUNTAIN**. L'arrivée se trouve également sur les Obere Matten. Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS :

Le plan du parcours est disponible [ici](#).

ZONES DE RELAIS :

Les zones de relais sont signalées par des drapeaux Loyco.

Le passage de relais se fait par la transmission du dossard d'équipe avec la puce de chronométrage au·à la coureur·se suivante. Chaque équipe recevra une ceinture afin de faciliter le passage du dossard. **Merci de retourner la ceinture après la course à la consigne. Les ceintures non restituées seront facturées.**

TRANSPORT VERS LES ZONES DE RELAIS :

Les 2e et 3e coureur·se·s se rendent de manière autonome à leur zone de relais respective. Pour cela, ils peuvent utiliser gratuitement les remontées mécaniques Sunnegga et Furi, en présentant le bracelet jaune remis lors du retrait des dossards. Le retour des coureur·se·s 1 et 2 vers Zermatt s'effectue selon le même principe.

DÉPÔT DE VÊTEMENTS :

Une consigne pour les sacs est mise à disposition à proximité immédiate de la zone de départ. Un coupon bagage est attaché à ton dossard – merci de l'apposer de manière bien visible sur ton sac. Sur présentation de ton dossard, tu pourras récupérer ton sac après la course. Le transport d'objets personnels entre les zones de relais est à la charge des participant·e·s.



BALISAGE :

La couleur générale utilisée pour le balisage du parcours est l'orange. La couleur spécifique pour les courses **RELAY by Loyco** et MOUNTAIN est le **rouge**.

2.9 ATTENTION :

Une vigilance particulière est requise à deux endroits spécifiques du parcours :

Passage à niveau – Environ 12 km après le départ, tu devras traverser des voies ferrées. Merci de respecter les consignes suivantes :

- Traverse uniquement à l'endroit indiqué.
- Suis les instructions du personnel de sécurité sur place.
- Arrêtez-toi impérativement si un train approche.



Pont suspendu – Une vigilance particulière est requise au pont suspendu, situé aux alentours du kilomètre 25,4.

Lorsque plusieurs participant·e·s traversent en même temps, des vibrations dangereuses peuvent survenir.

Merci de respecter les consignes suivantes :

- Traverse le pont en marchant – ne cours pas.
- Suis les instructions des membres du staff sur place.



Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [BALISAGE](#).

RAVITAILLEMENT :

Tu trouveras l'aperçu complet des postes de ravitaillement sous la rubrique [RAVITAILLEMENT](#).

BARRIÈRES HORAIRES :

RIFFELALP	13h00 point de coupure	Distance 13 km	D+ 900 m
ARRIVÉE	19h30 point de coupure	Distance 32 km	D+ 2000 m

Ces informations sont basées sur des estimations et ne sont pas définitives.

REMISE DES PRIX :

À partir de 15h30 sur les Obere Matten à Zermatt.

Seul le temps total de l'équipe est pris en compte pour le classement.

LIVETRAIL :

Amis et proches peuvent suivre la course en direct via le lien suivant :

► <https://my.raceresult.com/337814/live>

2.10 ACTIVE

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards peuvent être retirés au Ultraks Plaza (Obere Matten, Zermatt –  ([2PCX+XQ Zermatt](#)) aux horaires suivants :

- Vendredi 22 août 2025 : de 10h30 à 13h30
- Samedi 23 août 2025 : de 07h00 à 10h30 et de 14h30 à 19h30
- Dimanche 24 août 2025 : de 07h00 à 08h15

Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [RETRAIT DES DOSSARDS](#).

DÉPART / ARRIVÉE :

Départs par blocs à partir de 08h30 sur les Obere Matten à Zermatt. Ton bloc de départ est indiqué sur ton dossard. L'arrivée se trouve également sur les Obere Matten. Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [DÉROULEMENT DU DÉPART](#).

PARCOURS :

Le plan du parcours est disponible [ici](#).



BALISAGE :

La couleur générale utilisée pour le balisage du parcours est l'orange.
La couleur spécifique pour la course **ACTIVE** est le **vert**.

ATTENTION :

Une vigilance particulière est requise à l'endroit suivant :

Passage à niveau – Environ 12 km après le départ, tu devras traverser des voies ferrées. Merci de respecter les consignes suivantes :

- Traverse uniquement à l'endroit indiqué.
- Suis les instructions du personnel de sécurité sur place.
- Arrête-toi impérativement si un train approche.



Plus d'informations sont disponibles sous la rubrique [BALISAGE](#).

RAVITAILLEMENT :

Tu trouveras l'aperçu complet des postes de ravitaillement sous la rubrique [RAVITAILLEMENT](#).

BARRIÈRES HORAIRES :

ARRIVÉE	14h30 point de coupure	Distance 19 km	D+ 1150 m
---------	------------------------	----------------	-----------

Ces informations sont basées sur des estimations et ne sont pas définitives.

REMISE DES PRIX :

À partir de 12h30 sur les Obere Matten à Zermatt.

LIVETRAIL :

Amis et proches peuvent suivre la course en direct via le lien suivant :

» <https://my.raceresult.com/337814/live>


NORQAIN

SWISS MADE WATCHES



ADVENTURE SPORT 42MM MATTERHORN ULTRAHS

SPECIAL EDITION



OFFICIAL TIMEKEEPER

NORQAIN BOUTIQUE

Bahnhofstrasse 5, Zermatt

3.0 | AVANT LA COURSE

ARRIVÉE

Zermatt est une station sans voitures !

Deux possibilités s'offrent à toi pour rejoindre le village :

- En train directement jusqu'à Zermatt
- En voiture jusqu'à Täsch, puis en train (12 minutes de trajet) ou en taxi.

De nombreuses places de stationnement sont disponibles à Täsch.

Pour plus d'informations, merci de consulter notre [site internet](#).

PLAN DE SITUATION – ULTRAKS PLAZA

La carte ci-dessous te donne un aperçu de l'Ultraks Plaza.

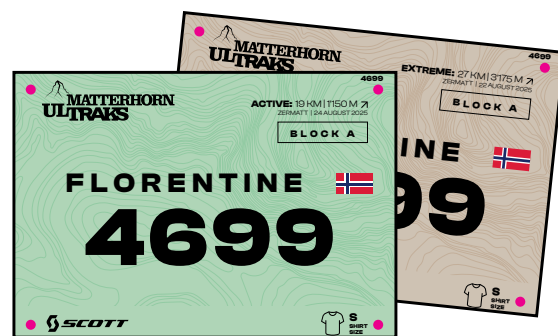
Toutes les activités liées au Matterhorn Ultraks se déroulent à l'Ultraks Plaza, situé sur les Obere Matten à Zermatt.



3.1 RETRAIT DES DOSSARDS

Afin d'éviter les temps d'attente, merci de respecter les créneaux de retrait indiqués pour chaque course.

Ces horaires permettent de répartir les coureurs de manière fluide et de garantir un retrait efficace. Dans tous les cas, le dossard doit être retiré au plus tard 15 minutes avant le départ de la course.



Documents requis pour le retrait du dossard :

Tu recevras ta Race Mail par e-mail durant la semaine de l'événement. Pour retirer ton dossard, tu dois présenter soit une pièce d'identité, soit la Race Mail. Si tu ne peux pas venir le chercher toi-même, un membre de ta famille ou un ami / une amie peut le faire à ta place, à condition d'avoir la Race Mail et une copie de ta pièce d'identité. Il est important de noter que le dossard doit être utilisé uniquement par la personne officiellement inscrite. Le billet est personnel et non transférable. Toute participation avec un dossard erroné ou appartenant à une autre personne entraînera la disqualification.

BAGAGES

Pour toutes les courses, une consigne bagages est mise à disposition à proximité immédiate de la zone de départ. Un coupon bagage est attaché à ton dossard – merci de l'apposer de manière bien visible sur ton sac. Sur présentation de ton dossard, tu pourras récupérer ton sac après la course. Un seul bagage par personne peut être déposé. Merci de noter que la consigne ferme aux horaires suivants :

- Vendredi à 17h00
- Samedi à 20h00
- Dimanche à 15h00

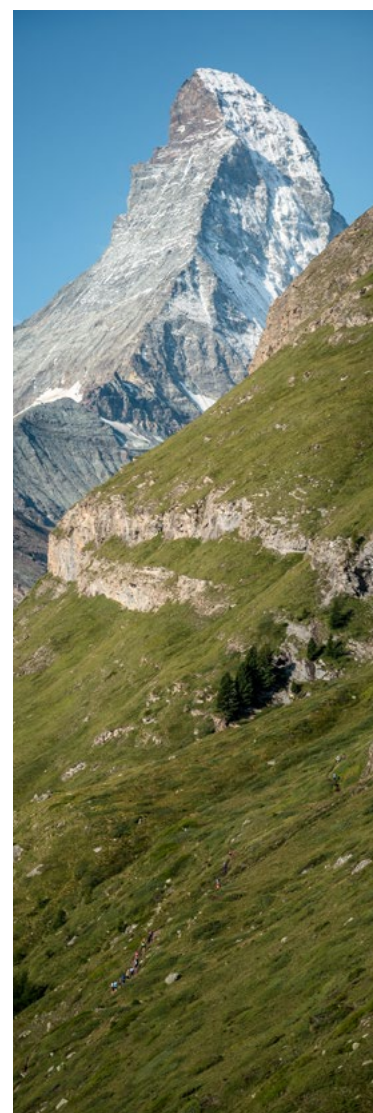
Pour les consignes spécifiques à la catégorie RELAY by Loyco, cliquez [ici](#).

TOILETTES

Des toilettes mobiles sont disponibles à proximité immédiate de la zone de départ.

Des toilettes fixes se trouvent à 550 mètres du départ, dans la [Triftbachhalle](#).

Merci de ne pas utiliser les toilettes des hôtels ou restaurants voisins.




**MATTERHORN
ULTRAKS**

×



COMPRESSPORT

LIMITED EDITION 2025



**TRUCKER
CAP**



**5 PANEL
LIGHT CAP**



**TRAINING SS
T-SHIRT W**



**SEAMLESS ZIP
SWEATSHIRT**



**TRAINING SS
T-SHIRT M**

**POUR TOUT ACHAT SUR LE STAND,
UNE PAIRE DE SOCKS ÉDITION LIMITÉE
OFFERTE !**



4.0 | PENDANT LA COURSE

ÉQUIPEMENT

Au Matterhorn Ultraks, nous faisons confiance à nos participant·e·s et comptons sur leur sens des responsabilités. Aucun matériel n'est imposé, mais des recommandations sont formulées.

La météo joue un rôle essentiel – nous te conseillons donc de suivre les prévisions et de t'équiper en conséquence.

Nos recommandations d'équipement :

- Veste coupe-vent à manches longues (imperméable en cas de pluie)
- Couverture de survie
- Téléphone portable avec le numéro d'urgence enregistré : +41 75 402 70 00
- Bande adhésive (tape) pour les entorses
- Boissons
- Gobelet personnel

Bâtons : L'utilisation de bâtons est autorisée sur toutes les distances. Les bâtons doivent être transportés du départ jusqu'à l'arrivée. Par courtoisie, merci de ne pas utiliser les bâtons durant les 500 premiers mètres en traversée du village, afin de préserver la fluidité du départ.

Attention : Un équipement spécifique est requis pour les courses [EXTREME](#) et [VERTINIGHT](#).

DÉROULEMENT DU DÉPART

Pas de blocs de départ

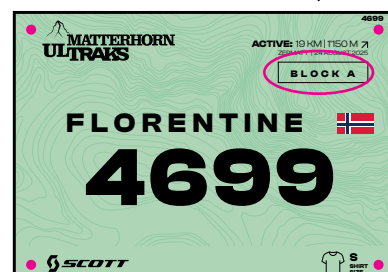
Les courses suivantes se déroulent sans blocs de départ :

EXTREME, les courses enfants et la VERTINIGHT.

Tous les participant·e·s prennent le départ ensemble. Le chronométrage commence pour tous les coureurs et toutes les coureuses au coup de départ.

Départs par vagues (blocs attribués)

Pour toutes les autres courses, le départ s'effectue par vagues, selon les temps cibles indiqués lors de l'inscription. Chaque vague comprend au maximum 200 coureur·se·s. Pour tous les coureurs et toutes les coureuses du bloc de départ A, le chronométrage commence au coup de départ. Pour tous les autres blocs de départ, le chronométrage individuel commence au moment de franchir le tapis de départ. Seul un coureur ou une coureuse du bloc A peut remporter la course.



Les blocs de départ se forment le long du terrain de tennis ([voir les lignes violettes sur le PLAN DE SITUATION - ULTRAKS PLAZA](#)).

Sur place, des bénévoles tiendront des drapeaux bien visibles avec les lettres correspondant aux différents blocs. Merci de rejoindre le bloc qui t'est attribué et de t'y intégrer de manière ordonnée. Suis les instructions de nos bénévoles afin d'assurer un départ fluide pour toutes et tous.

4.1 BALISAGE DU PARCOURS

COULEURS DU BALISAGE :

La couleur générale utilisée pour le balisage du parcours est l'orange.

VIDÉO EXPLICATIVE :

Lors de la première édition, nous avons réalisé une courte vidéo explicative pour faciliter l'orientation sur le parcours.

Voici les liens vers les vidéos dans les différentes langues :

[Vidéo explicative Allemand](#)

[Vidéo explicative Français](#)

[Vidéo explicative Anglais](#)

DRAPEAUX



DRAPEAUX DE KILOMÉTRAGE



PASSAGE



PANNEAUX DE CHANGEMENT DE DIRECTION



DRAPEAUX DE DISTANCE RESTANTE



PORTIQUES JAUNES: DANGER OU INDICATION IMPORTANTE



4.2 RAVITAILLEMENT



Merci de noter qu'il n'y a pas de gobelets aux postes de ravitaillement (à l'exception de l'arrivée du VERTINIGHT et des courses enfants).

Tu dois apporter ton propre gobelet.

APERÇU DES POSTES DE RAVITAILLEMENT

	VERTINIGHT FINSH	SUNNEGGA	GORNERGRAT	RIFFELALP	FURI	SCHWARZSEE	TRIFT	FINISH ZERMATT	ROTHNHÜTTE EXTREME
BARRES / ENERGIERIEGEL / ENERGY BARS		X		X		X	X		X
ENERGY GELS		X		X		X	X		X
ORANGES / ORANGEN / ORANGES	X	X		X		X	X	X	X
BANANAS / BANANEN / BANANES	X	X		X		X	X	X	X
CHOCOLATE / SCHOKOLADE / CHOCOLAT		X		X		X	X		X
NO GLUTEN BREAD / BROT OHNE GLUTEN / PAIN SANS GLUTEN		X		X		X	X		X
TUC BISCUITS		X		X		X	X	X	X
BRETZEL / PRETZEL		X		X		X	X	X	X
CAKE	X							X	
FROMAGE / KÄSE / CHEESE							X		
VIANDE SÉCHE / TROCKENFLEISCH / DRIED MEAT							X		
TEA / TEE / THÉ	X	X	X	X		X	X		X
VEGETABLES BROTH / GEMÜSEBOUILLON / BOUILLON DE LÉGUMES				X		X	X		X
SQUEEZY'S BOISSON ÉNERGÉTIQUE / ENERGY DRINK		X	X	X	X	X	X		X
SQUEEZY'S BOISSON ÉNERGÉTIQUE + BCAA / ENERGY DRINK + BCAA	X							X	
WATER / WASSER / EAU	X	X	X	X	X	X	X	X	X
COCA COLA	X	X		X		X	X	X	X



4.3 PARTENAIRE NUTRITIONNEL

Tous les produits [SQUEEZY](#) proposés pendant et après la course sont particulièrement bien tolérés et conviennent aux végétaliens. Ils sont notamment exempts d'ingrédients inutiles comme les édulcorants et colorants artificiels.

SQUEEZY Energy Gels

Les gels Energy véganes Next Generation de SQUEEZY contiennent une formule de glucides à plusieurs étapes ainsi que des minéraux pour t'apporter l'énergie nécessaire pendant l'effort. Comme ils ne contiennent aucun ingrédient superflu, ces gels sont particulièrement bien tolérés. En cas d'effort très intense, nous te recommandons de consommer 3 à 4 gels par heure, ce qui correspond à un apport de 60 à 80 g de glucides.



SQUEEZY Liquid Energy Gels

Les gels SQUEEZY Liquid Energy sont basés sur les Energy Gels classiques, mais ne nécessitent pas de consommation d'eau supplémentaire. Cette solution liquide est facilement consommable, même en cas d'effort physique intense, aussi bien à l'entraînement qu'en compétition. Elle est simple à utiliser. Nous recommandons de consommer entre 3 à 4 sachets de gel par heure, afin d'absorber entre 60 et 80 g de glucides.



SQUEEZY Energy Bar Pomme

La barre énergétique à la pomme est une source précieuse et savoureuse d'énergie, conçue pour les sportifs végétaliens. Elle est composée de croustillants de riz fondants, de flocons d'avoine et de sirop de glucose. Agrémentée de morceaux de pomme et de raisins secs, elle offre une véritable expérience gustative. Développée pour les sports d'endurance, cette barre énergétique fournit un mélange équilibré de glucides.



SQUEEZY Energy Drink Orange

La boisson énergétique à l'orange est la boisson sportive idéale pour l'entraînement et les compétitions. Conçue pour une tolérance maximale par l'estomac lors d'efforts intenses, sa formule moderne et isotonique, sans lactose ni gluten, fournit une énergie fiable grâce à un mélange progressif de glucides pour maintenir les performances. Grâce aux minéraux ajoutés (sodium et potassium), elle permet également de compenser efficacement les pertes minérales dues à la transpiration. Sa faible osmolarité garantit une absorption rapide et une efficacité optimale dans l'organisme.



SQUEEZY Energy Drink Citron avec BCAA

La boisson énergétique citron BCAA de SQUEEZY est idéale pour les sportifs actifs, pendant et après la compétition. Elle contient en plus des acides aminés précieux (BCAA), qui fournissent une énergie supplémentaire aux muscles – particulièrement utile en cas d'efforts physiques intenses. Les BCAA aident également le corps à mieux récupérer après l'effort.



Reach Higher

Proud beverage supplier of the Matterhorn Ultraks

peaqhydration.com



Swiss
Performance
Water

PEAQ

No Sugar
No Sweeteners

4.4 PROCÉDURE EN CAS D'ABANDON DE COURSE + NUMÉRO D'URGENCE

En cas d'abandon, merci d'informer immédiatement la direction de course par SMS ou WhatsApp.

Merci d'indiquer les informations suivantes :

- Ton numéro de dossard
- Ton nom
- Ta position actuelle

Tu peux également signaler ton abandon à un·e membre du staff présent sur le parcours (reconnaissable à leur gilet orange).

Après ton abandon, retire ton dossard et range-le dans ton sac, afin d'éviter toute confusion pour l'organisation.

NUMÉRO D'URGENCE : +41 75 402 70 00



APRÈS LA COURSE

5.1 À L'ARRIVÉE, SUR L'«ULTRAKS PLAZA»

T-SHIRT FINISHER

Dès ton arrivée, tu recevras immédiatement notre beau T-shirt Finisher. La taille remise correspond à celle indiquée sur ton dossard. Aucun essayage ni échange de taille n'est possible.



MÉDAILLES

À l'arrivée, tous les coureurs et toutes les coureuses recevront la médaille Finisher bien méritée.

RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE

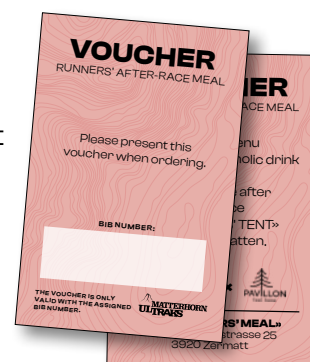
À l'arrivée, une petite collation ainsi que de l'eau te seront proposées.

REPAS APRÈS LA COURSE

Dans la grande tente de l'Ultraks Plaza, un repas chaud t'attend après ta course.

Présente simplement ton bon de repas, remis lors du retrait du dossard, et profite de ton repas gratuitement.

(Valable pour tous les participant·e·s, sauf VERTINIGHT et courses enfants.)



5.2 TRIFTBACHHALLE

DOUCHES

Des toilettes et douches fixes sont à ta disposition à la [Triftbachhalle](#) après la course.

MASSAGES

Tu as la possibilité de bénéficier d'un massage gratuit à la [Triftbachhalle](#) – à condition d'avoir pris une douche au préalable.

Service disponible selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Horaires d'ouverture du service de massage :

- Vendredi 22 août : de 12h00 à env. 14h00
- Samedi 23 août : dès 13h00 jusqu'au dernier participant
- Dimanche 24 août : dès 11h00 jusqu'au dernier participant

5.3 UNIQUE HOTEL POST

OFFICIAL AFTER-RACE PARTY

La fête officielle de fin de course du Matterhorn Ultraks aura lieu le samedi 23 août 2025, à partir de 21h00, au UNIQUE HOTEL POST à Zermatt, et se prolongera jusque tard dans la nuit.

Dans les espaces Loft et Pink, un espace exclusif est réservé aux participant·e·s avec une offre spéciale : 2 pour 1 sur la bière, le vin, le prosecco et les boissons sans alcool. Merci de présenter ton bon pour accéder à cet espace.

Les autres lieux de l'établissement – Broken Club, Brown Cow Pub et le Papa Caesar Cocktail Bar – seront ouverts à tous les visiteurs.

Important : la capacité est limitée. Une fois la salle pleine, aucune entrée supplémentaire ne sera autorisée, même pour les coureur·se·s du Matterhorn Ultraks. Il est donc vivement conseillé d'arriver tôt.



6.0 | SPECTATEURS

RÉDUCTIONS SUR LES REMONTÉES MÉCANIQUES

Grâce aux trois coupons remis lors du retrait du dossard, tu bénéficieras de réductions auprès des remontées mécaniques de Zermatt pendant les trois jours de l'événement, du 22 au 24 août 2025 – pour toi, ta famille ou tes ami·e·s.

Important : Chaque personne doit être en possession d'un billet valide. Merci de respecter les heures d'ouverture des guichets. Les réductions pour les accompagnant·e·s ne peuvent pas être utilisées aux automates ni en ligne via notre boutique en ligne.



Réductions disponibles :

- 50 % sur un trajet de ton choix
- ou -25 % sur un Peak Pass (trajets illimités pendant 1 à 3 jours)

Les tarifs complets sont disponibles sur le site web des remontées mécaniques de Zermatt :

<https://www.matterhornparadise.ch/fr/reserver/billets>

LIVETRAIL

Amis et proches peuvent suivre la course en direct via le lien suivant :

👉 <https://my.raceresult.com/337814/live>

RESTAURATION

Cette année, nous sommes particulièrement heureux de collaborer avec le Restaurant Pavillon, notre partenaire officiel en matière de restauration.

Dès le petit matin – avant chaque départ – le restaurant sera ouvert et proposera aux coureur·se·s ainsi qu'aux spectateurs et spectatrices de déguster un café fraîchement préparé à emporter.

Avec un bon café chaud en main, se lever tôt devient tout de suite plus agréable.

OFFRES DES RESTAURANTS (SOIR)

Pour le repas du soir du jeudi, vendredi et samedi, les participant·e·s du Matterhorn Ultraks ont la possibilité de profiter de repas à prix préférentiels dans les restaurants suivants.

Merci de noter que la réservation est obligatoire.

Lors de ta réservation, merci de mentionner que tu souhaites bénéficier de l'offre spéciale Ultraks.

Voici la liste complète des établissements partenaires :

Hotel Excelsior	info@excelsior-zermatt.ch	+4127 966 35 00	www.excelsior-zermatt.com
Gitz Gädi	info@hotelsilvana.ch	+4127 966 28 00	www.hotelsilvana.ch
Derby	info@derbyzermatt.ch	+4127 966 39 99	www.derbyzermatt.ch
Kinhütte	info@kinhuetten.ch	+4179 766 47 07	www.kinhuetten.ch
Walliserkanne	info@walliserkanne.ch	+4127 966 46 10	www.walliserkanne.ch
Peakfine	info@alpenresort.com	+4127 966 30 00	www.alpenresort.com
The Dude	hey@dude.ch	+4127 966 30 00	www.dude.ch
Ribis&Stibis (Täsch)	info@matterhorn-inn.com	+4127 966 26 44	www.ribis-stibis.ch
Da Vinci (Täsch)	info@davinci-eat.ch	+4127 966 26 46	www.davinci-eat.ch

LA PAUSE PARFAITE À ZERMATT

ZERMATT. *Puts a spell on you*



zermatt.swiss/fr/forfaits

7.0 | SPONSORS

NOUS REMERCIONS NOS SPONSORS ET PARTENAIRES POUR LEUR ENGAGEMENT ENVERS LE MATTERHORN ULTRAKS !



PARTENAIRES



SERVICE PHOTO

Le prestataire Sportograf enverra plusieurs photographes à Zermatt afin de capturer un maximum de photos des coureur·se·s et des différents tronçons du parcours. Les photos seront disponibles peu de temps après l'événement sur le site web du prestataire :

<https://www.sportograf.com/fr/event/13811/subevents>

UP TO YOU

PRISE DE CONTRÔLE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Notre agence partenaire [UP TO YOU](#) prendra le contrôle de nos réseaux sociaux pendant le week-end de l'événement.

Suis-nous pour ne rien manquer !

